

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:00-8:00h	WOD	FITNESS WOD		WOD	ENDURANCE		
8:00-9:00h	Open Box	Open Box		Open Box	Open Box		
9:00-10:00h	OR1 Open Box	Open Box	OR2 Open Box	Open Box	OR3 Open Box	HALTERO 10 a 11:30h	
10:00-11:00h	WOD	WOD	WOD	ENDURANCE	WOD		
11:00-12:00h	Open Box	Open Box	Open Box	Open Box	Open Box	MEGA WOD 11:30 a 13h	Open Box
12:00-13:00h	Open Box	Open Box	Open Box	Open Box	Open Box		Open Box
13:00-14:00h	OR1 Open Box	FW SKILLS WOD	OR2 Open Box	WOD	OR3 Open Box		
13:30-14:30h	WOD		WOD		FW SKILLS WOD		
14:00-15:00h		WOD		WOD			
14:30-15:30h	WOD	Open Box	ENDURANCE	Open Box	WOD		
16:00-17:00h	Open Box	Open Box	Open Box	Open Box	Open Box		
17:00-18:00h	Open Box	Open Box	Open Box	Open Box	OR3 Open Box		
18:00-19:00h	WOD CORE	WOD SKILLS WOD	WOD	WOD CORE	WOD RUN		
19:00-20:00h	WOD HALTERO	WOD RUN	WOD SK WOD	WOD ENDURANCE	WOD		
20:00-21:00h	WOD Fitness WOD	WOD YOGA	WOD	WOD HALTERO	Open Box		
21:00-22:00h	OR1	WOD	OR2	WOD			